

# 応援してください

～ 自閉症の人が暮らしやすい社会へ～

同じ時代に生まれ、共に社会で安心して暮していくということは、誰もが大切にしていかなければならない事だと思います。

皆が同じように育つわけではなく、その違いを理解しあい、うまく人に接することができない人を周囲の人が包み込み、理解して行ってほしいと思います。

自閉症の人にみられる変わった言動を、最初から嫌な気持ちで見ないでください。優しい注意やなだめで落ち着くことが出来ると、他人の好意も分かってくるのです。また周囲の人が、その「悪い点」だけでなく、「良い点」を認めるようにしてくれることで、自閉症の人が社会で生きていく自信が出来、生活を豊かにすることになっていきます。

この社会に自閉症の人への理解者や代弁者が一人でも増え、真のインクルージョン（共に社会で暮らす）が実現されることを願っています。



文 世界自閉症啓発デー・日本実行委員会委員長 石井哲夫  
日本自閉症協会会長



## 「世界自閉症啓発デー」に関する情報サイト

<http://www.worldautismawarenessday.jp/>

（このサイトは、厚生労働省、文部科学省、日本自閉症協会、日本発達障害ネットワーク、アスペ・エルデの会、日本自閉症スペクトラム学会、全国自閉症者施設協議会、国立特別支援教育総合研究所で構成する世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が作成しています。\*構成団体名は2009年4月時点）

### <掲載内容>

- ・世界自閉症啓発デー関連のイベント
- ・国連における決議文やメッセージ
- ・知っておいてほしい自閉症に関する情報
- ・関わりのある他のサイト など

### <問合せ先>

世界自閉症啓発デー・日本実行委員会事務局  
（日本自閉症協会内）

電話：03-3545-3380 FAX：03-3545-3381  
E-mail：asj@autism.or.jp



作：原田 正則氏

毎年4月2日は

## 世界自閉症啓発デー

自閉症について社会全体の理解を広め、共に暮らせる社会となるよう、国連は各加盟国に啓発活動を推進することを提案しています。

4月2日(木)～4月8日(水)  
発達障害啓発週間

世界自閉症啓発デー・日本実行委員会は、全国各地で広く啓発活動が進むように「発達障害啓発週間」を設けました。

## 世界自閉症啓発デーとは

平成19年12月18日の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」(World Autism Awareness Day)とすることが決議され、世界各地において自閉症に関する啓発の取り組みが行われています。

これに対応し、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が組織され、自閉症をはじめとする発達障害について、広く啓発する活動を行っていくこととなりました。

シンポジウム、ポスター・リーフレットの配布、ホームページを通じた啓発等の活動は、多くの皆様に自閉症について理解していただくことを目的としています。

今後、一人ひとりの理解が深まり、自閉症の人々にとっても暮らしやすい社会となることを、私たちは願っています。

## 自閉症を知っていますか？

～誤解されやすい自閉症の理解～

自閉症は、「常に自分の殻に閉じこもっている状態」と考えられたり、親の育て方が冷たいことが原因ではないかと思われることがありますが、これは誤解です。

脳の機能の状態から「人との関わりがうまくできない」ことや「気持ちや感情がうまく伝えられない」、「他人の言葉の意図がわからない」、「こだわり」「社会の規則がなかなか理解できないことがある」など、アンバランスに発達することなのです。

特に、社会参加に必要な言動を身につける「常識は多くの人にとって自然に身につく」という過程の発達が極めて遅いのです。

しかし、その反面、「純粹」で、自分が感じたままに話したり、行動したりします。感覚や記憶が抜群な人もいます。この自閉症の人たちの立場に立って、その行動や態度や意味を理解し、この人たちが多くの差別を受けていることに気づいてほしいと思います。

## こうしてもらえると 助かります

～自閉症の人を見かけた時の対応～

自閉症の人たちは、会話が苦手なのです。その人の発達に応じてわかりやすく説明してあげてください。

例えば、その人が理解している言葉を知り、その言葉を使うことや、写真、絵などを添えて説明することなどです。また、自閉症の人たちの中には過敏で、人混みや大きな音、光といった刺激を苦手とする人が沢山います。

このような刺激による不快感を増幅させないように調整して安心できる環境を作ってあげてください。また、「できないから」「間違っていたから」といって叱ることは、その人の将来に悪影響を及ぼすことにもなりますので、できるだけ穏やかに根気よく接して良い関係を作るようにしてください。

