

日本各地で啓発イベントが行われます。
詳しくは公式サイトへ



啓発デー
#世界自閉症啓発デー

応援メッセージを
募集しています

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト
<https://www.worldautismawarenessday.jp/>

世界自閉症啓発デー ONLINE 2026

動画配信
など

テーマ **ちがいはちから、
つながりは未来**

- 配信日時 4月2日 (木)
- 配信場所 世界自閉症啓発デー
日本実行委員会公式サイト

お問い合わせ先 一般社団法人日本自閉症協会
TEL.03-3545-3380 FAX.03-3545-3381
✉ asj@autism.or.jp

世界各地や日本各地で啓発活動や ブルーライトアップが行われます



東京タワーブルーライトアップ

4月2日 (木) に点灯式を実施予定です。点灯の様子は
オンライン配信を予定しています。

3月21日は世界ダウン症の日です。世界自閉症啓発デー
とともに多くの方に知って頂きたいと協働しています。



世界自閉症啓発デー2026・日本実行委員会

主催 厚生労働省(発達障害情報・支援センター)／一般社団法人日本自閉症協会
共催 文部科学省／こども家庭庁／国立特別支援教育総合研究所
全日本自閉症支援者協会／日本自閉スペクトラム学会
日本発達障害ネットワーク／発達障害者支援センター全国連絡協議会
全国情緒障害教育研究会／全国児童発達支援協議会
自閉症児者を家族に持つ医師・歯科医師の会
国立重度知的障害者総合施設のぞみの園／セサミワークショップ

●リサイクル適性の表示=紙ヘリサイクル可 このリーフレットは、グリーン購入法に基づく基本方針における「印刷」
に係る判断の基準にしたがい、印刷用の紙へのリサイクルに適した材料[Aランク]のみを用いて作製しています。

なまえ

にがてなこと

とくいなこと

れんらくさき



ジュリアの紹介

セサミストリートに住むジュリアは、自閉症
の特性がある女の子です。みんなと同じよ
うに、ジュリアも遊ぶことが大好きですが、
少し違った遊び方をすることがあります。
「みんなちがって、みんないい。」セサミスト
リートの仲間達はそんなジュリアのことが
大好きです。

© / TM 2026 Sesame Workshop. All Rights Reserved.

毎年
4月2日は



こ 国 連
れ ん の 定 め た

世界自閉症啓発デー

※国連が定める啓発デーには、3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。

は 世 界 自 閉 症 啓 発 日
は っ た つ し ょ う が い け い は つ し ゅ う か ん
発達障害啓発週間 4月2日～8日



発達障害啓発週間について

自閉症の人たちが生活しやすい社会は、みんなが幸せに生活できる
社会につながります。そのため日本では、4月2日から4月8日の
1週間を、自閉症をはじめとする発達障害をみんなが知るための
発達障害啓発週間としています。

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト
<https://www.worldautismawarenessday.jp/>

世界自閉症啓発デーって どんな日？

自閉症のことを知るための日をつくろうと、世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。それから、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。

4月2日には、みなさんも青色のものを身に付けて、自閉症をはじめとする発達障害の人たちを応援している世界中の人たちとつながってみませんか。



自閉症って？

自閉症は病気ではなく脳の発達の仕方の違いによる生まれつきのものだと、世界中の研究者は考えています。はっきりとした原因はまだわかっていません。

自閉症の特性がある人となない人は様々な『ちがい』があります。たとえば、自閉症の特性があると、得意なことで苦手なことの差が大きくなるかもしれません。また音や光などの感覚についても多くの人と違うことがあります。だれでもその人らしさがありますので、自閉症のある人と関わりながら、本人に聞いてみたり、知ろうとしてみたりしてください。



仲よくなる方法を見つかるには？

自閉症の特性があるジュリアは、こっちを見ないし返事もしない…そんなとき、友達のエルモは、「ジュリアは時々やり方がエルモたちと違うんだ。だから短い言葉を使ったり、答えを少し待ってみるといいよ」と言います。

仲よくしたいという気持ちをもってジュリアのことをよく見ていたら…どんなときに話しかければいいのか、どんな言葉が伝わるのか、いい方法が見つかったんですね。もしかしたら、エルモは、ジュリアの家族や先生に聞いてみたのかもしれない。

