

なまえ

にがてなこと

とくいなこと

れんらくさき



ジュリアの紹介

セサミストリートに住むジュリアは、自閉症の特性がある女の子です。みんなと同じように、ジュリアも遊ぶことが大好きですが、少し違った遊び方をすることがあります。「みんなちがって、みんないい。」セサミストリートの仲間達はそんなジュリアのことが大好きです。

© / TM 2026 Sesame Workshop. All Rights Reserved.

毎年
4月2日は



こく ぜん さだ
国 連 の 定 め た

せ かい じ へ い しょう けい はつ
世界自閉症啓発デー

※国連が定める啓発デーには、3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。

はつ たつ しょう がい けい はつ しゅう かん
発達障害啓発週間 4月2日～8日



発達障害啓発週間について

自閉症の人たちが生活しやすい社会は、みんなが幸せに生活できる社会につながります。そのため日本では、4月2日から4月8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害をみんなが知るための発達障害啓発週間としています。

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト

<https://www.worldautismawarenessday.jp/>

世界自閉症啓発デーって どんな日？

自閉症のことを知るための日をつくろうと、世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。それから、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。

4月2日には、みなさんも青色のものを身に付けて、自閉症をはじめとする発達障害の人たちを応援している世界中の人たちとつながってみませんか。



自閉症って？

自閉症は病気ではなく脳の発達の仕方の違いによる生まれつきのものだと、世界中の研究者は考えています。はっきりとした原因はまだわかっていません。

自閉症の特性がある人となない人は様々な『ちがい』があります。たとえば、自閉症の特性があると、得意なことで苦手なことの差が大きくなるかもしれません。また音や光などの感覚についても多くの人と違うことがあります。だれでもその人らしさがありますので、自閉症のある人と関わりながら、本人に聞いてみたり、知ろうとしてみたりしてください。



仲よくなる方法を見つかるには？

自閉症の特性があるジュリアは、こっちを見ないし返事もしない・・・そんなとき、友達のエルモは、「ジュリアは時々やり方がエルモたちと違うんだ。だから短い言葉を使ったり、答えを少し待ってみるといいよ」と言います。

仲よくしたいという気持ちをもってジュリアのことをよく見ていたら・・・どんなときに話しかければいいのか、どんな言葉が伝わるのか、いい方法が見つかったんですね。もしかしたら、エルモは、ジュリアの家族や先生に聞いてみたのかもしれない。

